



ПАПКА-ПЕРЕДВИЖКА

На тему «Семья»

Что такое семья?

Семья — это один из основных институтов людей. Иными словами, семья — это люди, объединённые семейными узами или браком, живущие вместе. Также семья — это величайшая ценность в жизни большинства людей.

Для ребёнка семья — это именно та среда, в которой складываются условия его физического, психического, эмоционального и интеллектуального развития.

Семья необходима человеку для формирования собственной личности и самосовершенствования, а также для того, чтобы жить благополучно и созидать, поддерживая при этом нормальную жизнь общества и сохраняя род человеческий.



♥ На чём же должна строиться семья? ♥

Семья... На чём же должна строиться семья? Может быть, на доверии и любви?

А может, на взаимоуважении и взаимопонимании? Конечно же, всё это составляющие крепкого фундамента для семьи, словом, семейные ценности.

То есть семейные ценности — это то, что нельзя купить ни за какие деньги, получить по наследству или украсть. Семейные ценности можно обрести и пронести их через всю жизнь всем вместе. Таким образом, можно привнести семейные ценности, такие, например, как семейные традиции.

♥ О семейных традициях ♥

Действительное стремление к семейному счастью и семейному благополучию находит выражение в создании семейных традиций. Когда-то традиции были обязательной особенностью «объединённой» семьи, отражали нравственную позицию её членов.

Раннее приобщение детей к обсуждению всех вопросов семейной жизни — давняя хорошая традиция.

Семейные традиции — это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей. Так, одни семьи предпочитают рано подниматься, завтракать на скорую руку, уходить на работу и встречаться вечером без расспросов и разговоров. В других семьях приняты совместные трапезы, обсуждение планов, появляется повышенное внимание к проблемам друг друга.

В каждом доме за время его существования складывается свой ритуал. Дом привыкает к своим жильцам, начинает жить в их ритме. Его энергетическая структура несколько изменяется под влиянием традиций.

Ведь, по большому счёту, традиции — это не только семейный уклад, но и отношения, которые складываются между членами семьи. Эти-то отношения и улавливает дом.

Если семья фиксирует традиции для самих себя как обязательные, то они могут сослужить неплохую службу. Часто следование традициям помогает нам жить.



Крайне сложно формировать семейную традицию, если дети выросли и уже сформировали общее отношение к семье. Другое дело — молодые семьи, где родители вольны показать ребёнку всю красоту мира, окутать его любовью и сформировать надёжную жизненную позицию на протяжении всей жизни.

Маленький ребёнок воспринимает мир глазами взрослых — его родителей. Папа и мама формируют детскую картину мира с самой первой встречи со своим малышом. Сначала они выстраивают для него мир прикосновений, звуков и зрительных образов, затем учат первым словам, затем передают своё отношение ко всему этому.



Начните с малого — чтение на ночь. Даже если ваш ребёнок ещё слишком маленький, чтобы понимать то, что вы ему говорите, только звук вашего голоса будет для малыша необыкновенно полезен. Каждая книга должна учить ребёнка, воспитывать его.

Если нужно, вы можете самостоятельно сочинять вечерние сказки. Во-первых, это не займёт у вас много времени, 20–30 минут в день, так как сказка не должна быть длинной, чтобы ребёнок не утомился. Во-вторых, вы сможете сами учить его тому, что вы считаете хорошим.



Семейные традиции и ритуалы!



Семейные традиции и ритуалы:

- позволяют малышу ощущать стабильность жизненного уклада: «при любой погоде» в вашей семье состоится то, что заведено;
- дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищённости;
- настраивают на оптимизм и позитивное восприятие жизни, когда каждый день — «праздник»;
- создают неповторимые детские воспоминания, о которых малыш будет когда-нибудь рассказывать своим детям;
- позволяют ощутить гордость за себя и свою семью.



Вам вполне по силам создать несколько семейных традиций, которых, возможно, будут придерживаться дети и внуки!

Не забудьте только три главных правила:

1. Повторяющееся событие должно быть для ребёнка ярким, позитивным, запоминающимся.
2. Традиция на то и традиция, чтобы соблюдаться всегда.
3. Можете задействовать запахи, звуки, зрительные образы.



Какими же могут быть семейные праздники и ритуалы?

Вместо привычных «привет-пока» дружная семейка может договориться приветствовать друг друга особым «кодовым» словом, понятным только «своим»! Например: «Здорово, богатыри!» или «Привет, принцесса!» Забавно, если, здороваясь, кто-то произносит первую половину слова, а его собеседник – вторую.

«...»

Можно придумать и специальные формы прощания – вроде забавных пожеланий или советов друг другу на весь день. Большой простор для создания семейных традиций таят в себе кухня и кулинарные таланты кого-нибудь из членов семьи. Прекрасно, если по выходным все собираются на семейный обед или ужин. Главное, чтобы это не было унылым поеданием деликатесов, а запомнилось звоном бокалов, аппетитным запахом вкусных блюд и улыбками домочадцев.

«...»

Будет ещё интереснее, если ты дашь малышу возможность освоить своё «коронное блюдо», которое и займёт почётное место на столе.

Или предложишь ему каждое воскресенье вместе учиться чему-нибудь новенькому. Кухонные эксперименты хороши для ребёнка тем, что результат всегда нагляден, ощутим, и... очень вкусно пахнет!

Можете организовать и праздники «национальной» кухни – одной или самых разных!

«...»



День рождения как шумный и весёлый праздник!

*Пусть ребёнок с детства чувствует свою значимость для близких,
учится принимать гостей и... конечно, привыкает к традиции
непрерывно отмечать дни рождения!*



Для взрослых этот праздник — повод пофантазировать на тему особенных ритуалов. Во многих семьях принято отмечать рост ребёнка на специальной линейке. Можно каждый год обводить ручку и ножку малыша или создать галерею фотографий. Словом, делать нечто, что поможет ему потом вспомнить своё детство.

Вместе с ребёнком можно заняться составлением генеалогического древа или начать собирать какую-нибудь коллекцию, простор для фантазии безграничен! Главное — почувствовать, что это действительно «ваше» и приносит радость всем членам семьи.

Отличный вариант — ежегодная поездка всей семьёй к морю или за город на пикник. Во время таких поездок семья ещё больше сближается, улаживая внутренние конфликты.

Воскресные совместные просмотры фильмов не в кинотеатре, а именно дома!



Помните, как раньше, когда не было компьютеров и планшетов, вся семья собиралась у телевизора и смотрела фильм, обсуждая героев, делись впечатлениями от увиденного. Это очень объединяет.

Независимо от того, стараетесь ли вы сохранить старые домашние традиции, которые дороги вам или вашему мужу, или пытаетесь придумать и привить семье нечто новое, помните, что детство формирует ребёнка на всю жизнь.

И главное в детстве — чтобы оно у ребёнка было.



- ♥ Старайтесь знать меру: чрезмерно строгие правила, по которым живёт семья, не оставляющие детям никакой «свободы манёвра», перенапрягают детскую психику.
- ♥ Отсутствие же устойчивого домашнего уклада и предсказуемых домашних ритуалов, успокаивающих малыша своей неременной обязательностью, передаёт ребёнку ощущение незащищённости дома и шаткости вселенной.
- ♥ Пусть семейные традиции дарят ребёнку чувство уверенности, радости и душевного тепла. Самое важное — чтобы в доме царили любовь, внимание друг к другу и искреннее желание быть вместе.

Добра, света и уюта в вашем доме!
СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!