

Добрым делам возраст - не помеха

Задумывались ли вы, какое значение для человечества имеет волонтерство? Труд людей, готовых помогать другим бескорыстно, безоговорочно и честно, трудно переоценить. Одни помогают в проведении мероприятий, другие - в сборе гуманитарной помощи, третьи - создают что-то нужное и полезное своими руками для нуждающихся. Направлений волонтерской деятельности много. Но чаще всего мы привыкли видеть среди волонтеров молодёжь. Юных, активных и сильных. Но не только девушки и молодые люди готовы оказывать безвозмездную помощь другим, всё большую популярность в нашей стране набирает «Серебряное волонтерство» - добровольческая деятельность людей старше 55 лет, которые также хотят приносить пользу.

Мы поговорили с тюменским серебряным волонтером Светланой Ивановной Шульц и узнали о том, как она пришла в эту сферу.

Журн.: Светлана Ивановна, расскажите, как и когда вы вступили в ряды волонтеров?

Светлана: В ряды волонтеров я вступила в 2018 году, став членом Добровольной народной дружины в г. Надыме, ЯНАО.

Журн.: Как Вы считаете, какие есть «плюсы» и «минусы» в волонтерской работе? Кому подходит такая деятельность?

Светлана: Волонтерство дает огромные возможности для роста и развития, особенно молодёжи! А для нас, серебряных волонтеров, это прежде всего - общение! Это возможность посетить другие регионы, обрести много новых друзей, единомышленников! Добровольчество подходит для всех, кто готов поделиться частичкой своей души, безвозмездно оказывать помощь нуждающимся.

Журн.: Сколько волонтерских часов уже на Вашем счету на сегодняшний день?

Светлана: На сегодняшний день у меня уже наработано 6266 часов.

Журн.: Расширило ли волонтерство Ваш круг общения? С какими людьми из каких городов (а может быть и стран) поддерживаете связь благодаря добрым делам?

Светлана: Да, добровольчество дает такую возможность. На сегодняшний день у меня есть друзья практически во всех регионах России. А благодаря участию в ВФМ, III Международном буддийском форуме, X Спартакиаде пенсионеров России (где я была атташе команды из Финляндии) у меня появились друзья и в других странах!

Журн.: За участие в каком волонтерском проекте Вы чувствуете особую гордость?

Светлана: Очень приятно было пройти отбор и попасть в число волонтеров ВФМ, быть волонтером на Красной площади в Москве, когда было шествие Бессмертного полка во главе с нашим президентом В.В. Путиным.

Журн.: Есть ли какие-то проекты, в которых Вы хотели бы как волонтер принять участие, но по каким-то причинам не можете этого сделать?

Светлана: Конечно, в настоящее время хотелось бы быть в рядах тех добровольцев, кто оказывает помощь в госпиталях, но в силу возрастных ограничений, не могу туда попасть.

Журн.: Какими наградами отмечена Ваша волонтерская деятельность?

Светлана: Мне вручен почетный знак «За волонтерство и милосердие» Тюменской городской Думы за номером 5. Имею медаль за помощь в СВО, диплом победителя областного конкурса «Волонтер года», благодарности губернатора Тюменской области, главы города и много других благодарственных писем.

Журн.: Что бы Вы посоветовали начинающим серебряным волонтерам?

Светлана: Всем людям старшего возраста, которые хотели бы влиться в серебряное добровольчество, я бы хотела посоветовать становиться волонтером по зову сердца, а не ради получения каких-то поощрений, наград. Награды сами найдут своего героя!

Серебряные волонтеры являются примером для многих, их труд, забота и поступки достойны уважения. Такие люди доказывают, что быть полезным для окружающих, делая доброе и нужное дело, можно в любом возрасте.