

Арина Савченко: «Я хотела только одного – абсолютной победы»

По данным ТАСС на 2024 год, около 7 млн российских школьников ежегодно участвуют в олимпиадах. Что чувствуют победители в момент награждения? Как олимпиадный опыт в дальнейшем помогает в повседневной жизни? В интервью с Ариной Савченко, выигравшей в региональной олимпиаде для обучающихся психолого-педагогических классов, мы узнаем о настойчивости и целеустремлённости настоящих победителей.

Журн.: Откуда Вы узнали об олимпиаде и как отнеслись к участию?
Арина Савченко: Поучаствовать мне посоветовала моя учительница по обществознанию. Было интересно, но и немного волнительно. Я решила: раз предложили, значит, стоит попробовать.

Журн.: Как проходила подготовка к олимпиаде и на что Вы делали упор?

Арина Савченко: Я делала упор на видеовизитку: готовилась вести монолог, продумывала, как лучше преподнести себя жюри. Теория, конечно, важна, но я понимала, что главное – это уверенно себя показать и не растеряться перед камерой.

Журн.: Что Вы чувствовали, пока писали олимпиаду?

Арина Савченко: Ничего неожиданного не было. Я готовилась очень тщательно и внимательно, так что сюрпризов для себя не открыла. Я была спокойна. Всё шло по плану.

Журн.: Что Вы хотели получить от этой олимпиады?

Арина Савченко: Я хотела только одного – абсолютной победы. Не просто участия, не просто диплома призёра, а именно первого места.

Журн.: Как олимпиадный опыт может помочь Вам в повседневной жизни?

Арина Савченко: Я стала лучше понимать людей и их реакции, когда они волнуются или, наоборот, уверены в себе. И сама стала более уверенной – теперь в обычной жизни проще выступать или просто высказывать своё мнение.

Журн.: Кто поддерживал Вас больше всего: друзья, родственники, учителя? Как именно?

Арина Савченко: Меня больше всего поддерживала моя учительница по обществознанию. Именно она помогала мне

собраться с мыслями, направляла к цели и верила в меня. Я ей очень благодарна, не думаю, что справилась бы с волнением без неё.

Журн.: Как Вы отнеслись к тому, что смогли стать победителем? Какие эмоции ощутили?

Арина Савченко: Когда объявляли второе и третье место, я уже расстроилась и подумала, что не выиграю. Честно, смирилась с тем, что останусь без призового места. И тут объявляют первое место – и моё имя! Сначала я вообще не поняла, что это меня назвали. А потом ребята, с которыми я успела подружиться за время олимпиады, начали меня подгонять: «Иди, это ты!». В торжественной обстановке я получила от представителей жюри свой диплом – эмоции просто зашкаливали.

Журн.: В каких конкурсах и олимпиадах Вы планируете ещё участвовать?

Арина Савченко: Я планирую участвовать во всех возможных мероприятиях, олимпиадах и конкурсах. И не только по психологии, но и в других областях – хочу попробовать себя во всех сферах, где смогу получить новый опыт.

Журн.: Есть ли у Вас традиции и ритуалы, которые Вы исполняете перед важными событиями? Какие?

Арина Савченко: Да, у меня есть одна традиция: я всегда надеваю мягкую резинку на правую руку. С ней я чувствую себя более спокойной и уверенной.

Журн.: Какой момент после олимпиады Вам больше всего запомнился?

Арина Савченко: Больше всего запомнилось, как мы разговаривали после олимпиады с одной из членов жюри, и она сказала мне, что я рассуждаю не по возрасту. Мне было очень приятно, что взрослый человек так высоко оценил мои мысли. Это запомнилось сильнее, чем сама победа.

Журн.: Что Вы порекомендовали бы тем, кто только планирует участвовать в олимпиадах?

Арина Савченко: Я порекомендую только две вещи. Первое: готовьтесь и читайте протоколы – без подготовки ничего не получится. Второе: держитесь уверенно на самой олимпиаде. Уверенность – это одна из самых важных частей. Если будешь верить в себя, жюри это почувствует.

Победители – это те, кто знает, чего хотят. Они умеют расставлять приоритеты для достижения своей цели и добиваться желаемого результата. Для них олимпийский опыт – это всего лишь новая высота, которую нужно покорить.