муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Детско-подростковый центр «Содружество»

ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ

«НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРАЗДНИКИ РЕГИОНОВ РОССИИ»



город Калуга
2026 год

Автор проекта

Автором проекта является творческая группа подростково-молодёжного клуба «КОНТАКТ» муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-подростковый центр «Содружество» под руководством методиста по реализации социальных программ для подростков и молодежи Колинько Оксана Васильевна.

Сроки реализации проекта

Январь - Февраль, 2026 года

География проекта

Проект реализовывается в российской социальной сети «ВКонтакте» на странице муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-подростковый центр «Содружество» и страницах его структурных подразделений через репост публикации.

Основные целевые группы, на которые направлен проект

К работе над проектом привлекаются воспитанники в возрасте от 14 лет и старше подростково-молодежного клуба «Контакт», их которых формируется творческая группа.

Участниками онлайн-марафона смогут стать все подписчики официальной группы учреждения социальной сети «ВКонтакте».

Актуальность проекта и обоснование необходимости его реализации

2026 год объявлен Годом единства народов России!

Мы живем в многонациональном государстве. Исторически сложилось так, что Россия – родина разных народов, говорящих на разных языках, исповедующих разные религии, отличающихся самобытностью культур, со своими традициями, которые бережно хранятся и передаются из поколения в поколение. У нас – общая история и общее будущее.

Веками взаимопонимание и взаимопомощь людей разных культур были основой исторического развития нации. И мы должны постоянно учиться и учить детей принимать друг друга такими, какие мы есть, независимо от национальности, вероисповедания, убеждения и обычаев, учиться уважать друг друга и беречь межнациональное согласие в нашей стране.

Образовательный марафон в социальных сетях - это формат онлайн-мероприятия, в рамках которого участники поэтапно получают знания и выполняют задание по определенной теме. Наш онлайн-марафон сочетает в себе несколько видов активности. В течение одной недели ежедневно организаторы будут делиться информацией о традиционных праздниках регионов России, их культурном наследии и традициях (приложение 1). Подписчики регулярно смогут делиться своими наблюдениями и имеющимися знаниями в комментариях, демонстрируя высокий уровень вовлеченности подписчиков группы в тему онлайн-марафона.

В последний день онлайн-марафона его участникам будет предложено ответить на 26 вопросов кроссворда о праздниках и традициях народов России (приложение 2). Первый, кто даст правильные ответы на все его вопросы и разгадает ключевую фразу, получит памятный приз.

Онлайн-марафон ориентирован на расширение знаний подписчиков группы о культуре народов России и их традициях, на их успешную этнокультурную социализацию.

Цель проекта

- создание условий для повышения уровня знаний подписчиков группы учреждения в социальной сети «ВКонтакте» о традиционных праздниках регионов России.

Задачи проекта

- обобщение и систематизация знаний подписчиков группы о многообразии народов нашей страны через познавательную деятельность;
- создать условия для понимания подписчиками группы того, что знание культуры, обычаев и традиций народов - это один из путей к пониманию и добрососедскому проживанию в одной большой стране;
- содействовать гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся и подписчиков группы через обобщение и систематизацию знаний о народах России, воспитанию чувства уважения к жизни, традициям и обычаям других народов, а также гордости и любви к родной стране;
- привлечь новых подписчиков и увеличить вовлеченных имеющихся подписчиков.

Ожидаемые результаты

Количественные	• увеличение числа активных подписчиков группы учреждения в социальной сети
Качественные	• создание условий для всестороннего раскрытия индивидуальных способностей участников проекта • мотивационная поддержка талантливой молодежи • повышение интереса к изучению истории многонациональной России
Краткосрочные	• методологическая и мотивационная готовность педагогических работников, специалистов и обучающихся к реализации онлайн-проектов • отчет о результатах проекта, определение теоретической и практической значимости проекта
Долгосрочные	• повышение имиджа учреждения • создание базы данных активной творческой молодежи, для ее привлечения к участию в других мероприятиях

Оценка эффективности реализации проекта

Критерий мониторинга	**Показатели критерия**	**Метод, позволяющий оценить степень выраженности показателя**
количество молодежи и педагогов, принявших участие в реализации проекта	кол-во человек	отчет о проекте
удовлетворенность участников проекта его результатами	отзывы	высказывания в социальных сетях

Приложение 1

1 день 14.00

2026 год в России объявлен Годом единства народов России.
Побывать на национальном празднике - лучший способ узнать регион России и познакомиться с его коренными жителями. На праздниках по-настоящему чувствуется колорит и традиции, которые бережно хранят более 190 народов России.
Всю неделю мы будем знакомить вас с культурными и историческими традициями жителей разных уголков нашей страны.
В своих комментариях вы можете рассказать нам о традициях вашей семьи, о тех городах и местах России, путешествия по которым оставили у вас яркие впечатления. Делитесь фотографиями и эмоциями.



1 день 16.00

МАСЛЕНИЦА

Отмечают по всей России в феврале-марте.

Один из старейших народных праздников России. В древности он был привязан к весеннему равноденствию, а отмечали его две недели. В это время славяне прощались с зимой и готовились к приходу весны, а также задабривали главных богов - Ярило и Велеса.

В языческие времена весну было принято встречать весело и шумно: повсюду разжигали костры, катались в лошадиных упряжках, устраивали весёлые игры, ходили по гостям и, конечно, пекли блины, которые символизировали солнце. А кульминацией праздника, как и сейчас, становилось сожжение чучела. По преданию, женская фигура из соломы символизировала Морену - богиню холода и смерти. Считалось, что каждую весну она сражается с Ярилом и неизменно проигрывала. Поверженную богиню - вернее, её чучело - прилюдно сжигали на костре на Масленицу.

После принятия православия даты праздника сместились: его стали отмечать перед Великим постом, за 56 дней до Пасхи, а гуляния отныне длились не две, а одну неделю. При этом языческие традиции сохранились: на Масленицу продолжили устраивать весёлые разгуляи, сжигать соломенную куклу и печь блины.

Особенно ярко и творчески отмечают Масленицу в нашей области в арт-парке «Никола-Ленивец». Здесь она превратилась в грандиозное арт-событие. Вместо обычного чучела с размахом сжигают огромный арт-объект, который строят несколько месяцев перед этим.









1 день 18.00

ВОРОНИЙ ДЕНЬ

Праздник прихода весны отмечают во вторую субботу апреля ханты и манси - коренные народы Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого округов. Вот только название праздника звучит у них по-разному. Хантыйский вариант - «Вурна хатл», мансийский - «Уринэква хотал». По поверью, прилёт серой вороны знаменовал наступление весны и начало нового цикла в году - заканчивался сезон охоты и начиналась подготовка к путине (рыбной ловле).

Кроме того, эта птица считалась покровительницей материнства, семейного благополучия и любви. Поэтому в праздник в центре внимания были женщины. Они готовили обрядовые блюда на костре. На столе в этот день обязательно была выпечка, мясо и традиционная каша «саламат», приготовленная на мясном бульоне.

Символическое возвращение серой вороны встречают на площади или поляне, на которых разворачиваются народные гуляния. Гости смотрят театральные постановки по хантыйским сказкам и гонки на оленьих нартах, играют на национальных музыкальных инструментах, фотографируются в традиционной одежде обских угров и угощаются блюдами национальной кухни: наваристой ухой и пирогами с брусникой.

Особенно яркая часть праздника - традиционный конкурс на лучший костюм вороны.









2 день 14.00

САБАНТУЙ

Отмечают в Татарстане и Башкортостане в июне-июле.

Первое упоминание о Сабантуе встречается в 921 году: праздник тюркских земледельцев описал в своих записках о путешествии в Волжскую Булгарию багдадский посол Ибн Фадлан. Название Сабантуй бытовало уже тогда, с тюркского оно переводится как «праздник плуга». Татары отмечали его в апреле после начала весеннего сева. В праздничные дни было принято задабривать духов - проводить обряды и жертвоприношения, - чтобы высшие силы подарили земледельцам богатый урожай.

Сабантуй продолжили отмечать на этих территориях и после принятия ислама. Религиозная составляющая ушла, а сроки проведения народных гуляний сместились: теперь его отмечают в конце июня или начале июля в честь окончания посевных работ.

Сегодня Сабантуй - это весёлый праздник с национальными песнями и плясками, весёлыми конкурсами и шуточными состязаниями: бегами с коромыслом или борьбой мешками. А самые крепкие соревнуются в национальной борьбе куреш: чтобы выиграть, нужно уложить соперника на лопатки с помощью закинутого ему за спину полотенца или пояса. И, конечно, ни один сабантуй не обходится без традиционных угощений: плова, баранины, перемячей (пирожков с мясом) и чак-чака.









2 день 16.00

БАКЫЛДЫДЯК

Отмечают коренные народы Колымы в конце июля.

Бакылдыдяк - праздник встречи коренных северных народов друг с другом и с первой рыбой, когда начинается большой подход лосося. Его история уходит далеко в прошлое и связана с традиционным промыслом коренных народов Севера - рыбалкой.

Главное на празднике, помимо красочных выступлений, угощений, красивой одежды, - соблюсти ритуалы и обряды. Нужно покормить духов, которые будут помогать и покровительствовать рыбакам.

Праздник начинают с ритуала «Встреча». Народы Севера встречаются у священных ворот, здороваются на своих языках и желают друг другу удачной рыбалки. Следом нужно пройти через эти ворота на обрядовое поле, где их встречают старейшины и окуривают с двух ритуальных костров. Этот дым, по поверьям, отпугивает злых духов.

Но кроме злых духов есть добрые, которым нужно оказать необходимые почести. Самый почитаемый у северных народов - Дух Огня. Это главный покровитель семьи, счастья и благополучия.

Старейшина разжигает священный огонь, у которого исполняют ритуальный танец «Поклонение Огню». После в огонь кидают кусочки рыбы, следом идут кормить сеть, крепя кусочки на неё. Всё это, чтобы улов был богатый. Также у предков раньше было принято не просто кормить сеть, но и заманивать рыбу. Для этого брали травяную косу и шли к морю.









2 день 18.00

СУРХАРБАН (НААДАН)

Отмечают в Бурятии в конце июня - начале июля.

Ключ к пониманию традиций праздника спрятан в самом его названии. Монгольское слово «сур» означает «солнце», так буряты называли мишень для стрельбы из лука, а «харбан» переводится как «состязание». Таким образом, слово «сурхарбан» можно перевести как «стрельба из лука в солнце».

Объясняется необычное название древней легендой о сурке-тарбагане. По преданию, раньше этот зверёк был человеком и метким лучником. Однажды на небе появились три солнца и наступила засуха. Тогда лучник решил спасти свой народ и сбить стрелой лишние светила, но не попал в цель. От стыда он превратился в сурка и ушёл жить в нору под землёй.

Как и в старину, сегодня цель праздника - найти самого сильного и ловкого гэсера (героя). Для этого на Сурхарбане проходят соревнования в троеборье - победитель определяется по итогам конных скачек, стрельбы из лука и национальной борьбы на руках бухэ-барилдаан. Параллельно с соревнованиями проходят музыкальные концерты и театральные выступления, работают ярмарки, где можно закупиться национальными сувенирами и попробовать блюда бурятской кухни.









3 день 14.00

ХЭБДЕНЕК

Отмечают в 20-х числах июня Сибирь и Дальний Восток.

Хэбденек - это Новый год у эвенов, народа, проживающего преимущественно на востоке России. По эвенскому поверью в этот праздник старый год умирает, новый - рождается, а высшие силы особенно чутки к молитвам. Масштабнее всего Хэбденек сегодня отмечают в Магадане.

Начинается праздник со встречи солнца. На рассвете участники праздника поднимают руки к небесному светилу под звуки варгана - национального музыкального инструмента. Затем старейшины разводят костёр и бросают в него кусочки рыбы и хлеба. Считается, что дым от горящих веток очищает всех присутствующих от накопившихся в ушедшем году тревог.

Чтобы завершить обряд очищения, нужно пройти через символические небесные врата: под протянутой между двумя деревьями верёвкой дэлбургэ. В завершение на неё повязывают цветную ленту и загадывают желание - по местным поверьям, если всё сделать правильно, в новом году мечта обязательно сбудется.

После совершения священных обрядов начинаются гуляния. Эвены исполняют ритуальный танец хэде - кружатся в хороводе и подпевают в такт движениям; исполняют старинные песни, состязаются в перетягивании палки, соревнуются в косторезном мастерстве и лучшем убранстве юрты. И, конечно, угощаются национальными блюдами: ухой, пирогами с рыбой, оладьями с ореховым жмыхом.









3 день 16.00

ТУН-ПАЙРАМ

Отмечают в июне - начале июля в Хакасии.

Праздник хакасских скотоводов и земледельцев, посвящённый айрану. К нему, как и ко всем молочным продуктам, в регионе особое отношение: в старину считалось, что у молока и его производных есть душа.

Отмечать Тун-пайрам принято в июне или начале июля - в это время раньше заканчивались полевые работы, стада перегонялись с зимних пастбищ на летние и созревал первый айран.

Главное событие праздника - подношение даров силам Неба и Земли. Старейшина освящает ритуального коня ызыха, который считается хранителем скота: окуривает его благовониями и омывает молоком. А затем окропляет айраном костёр и берёзы. В старину считалось, что ритуал обеспечит скоту здоровье, а крестьянам богатый урожай молочных продуктов.

Во время праздника по традиции проводятся конные скачки, соревнования по стрельбе из лука и турниры по национальной борьбе хурес. Победителей угощают айраном, который считается целительным и выливать его на землю в день праздника строго запрещено!









3 день 18.00

ЛУД

Отмечает Республика Коми в начале июля.

Исторически Луд приурочен к началу сенокоса. Во время праздника местные поклонялись травам и реке, воды которой, по поверью, обретали целебные свойства. Отмечали Луд от заката и до рассвета: считалось, что в эту ночь не только весна уступает место лету, но и исчезает граница между земным и потусторонним мирами.

На праздник девушки обязательно надевали лучшие наряды - поэтому Луд называли ярмаркой невест. Эта традиция дошла и до наших дней. Кульминация гуляний - шествие «Ворота», в котором принимают участие сотни женщин в ярких национальных костюмах. Шеренгами они проходят по улицам, поют песни и приглашают односельчан на праздник.

Основное действо разворачивается на большой поляне. Там обязательно появляются «сикты» - импровизированные подворья, на которых жители ижемских сёл рассказывают о своих промыслах.

Завершать праздник принято обращением к солнцу на рассвете - светило просят об удачном сенокосе.









4 день 14.00

ЫСЫАХ

Отмечают в июне в Якутии.

Якутский аналог Нового года, который празднуют летом. Когда начали отмечать праздник, точно неизвестно. По преданию, основоположник этой традиции - родоначальник якутского народа Эллэй Боотур. Согласно легенде, в этот день он впервые вознёс молитву верховным богам, окропляя кумысом огонь. С тех пор якуты отмечают ысыах каждый год в честь начала сенокоса, рождения потомства у кобылиц и сбора молока для кумыса.

По традиции, в этот день из срубленных берёз складывают ритуальный круг, в центре которого устанавливают коновязь, или сэргэ - это ритуальные столбы, которые якуты считают символом мирового древа жизни и оси Вселенной. Внутри круга человек, наделённый даром заклинать добрые силы (алгысчыт), разжигает огонь и символически угощает Землю кумысом - напитком, священным для якутов.

Пожалуй, самое впечатляющее зрелище ысыаха - танец осуохай. Это хоровод из сотен людей, который символизирует солнечный круг. Праздничный танец может продолжаться несколько часов и даже дней. Считается, что движение по кругу заряжает энергией на весь год и помогает исполнить заветное желание.









4 день 16.00

СЕМЫК

Отмечают в июне в республике Марий Эл.

Летний праздник марийцев, который начинают отмечать в среду, через семь недель после православной Пасхи. Завершается Семык в Троицу. Считается, что в это время весну сменяет лето.

В первые дни праздника - среду и четверг - было принято поминать умерших родственников и просить у них помощи в делах. А вот ночь со среды на четверг считалась недоброй. В это время пробуждалась нечистая сила, которую марийцы старались отпугнуть кострами и шумом.

Хулиганила в магическую ночь не только нечисть, но и марийская молодёжь: парни, например, могли заколотить ворота или заткнуть соседский дымоход. А после проделок вместе с девушками уходили на поля, где веселились до рассвета.

В четверг было принято мыться в бане, накрывать поминальный стол и ходить на кладбище.

В пятницу устраивались народные гуляния, а в субботу или воскресенье праздник заканчивался, и у марийцев начинались две-три недели «свободного лета» - это период, когда все работы на земле прекращались.









4 день 18.00

ДЖЕОРГУБА

Отмечают в Северной Осетии в третью неделю ноября.

Главный осетинский праздник длится неделю. Джеоргуба посвящён завершению земледельческих работ и одновременно чествованию осетинского святого Уастырджи. Он считается покровителем мужчин, защитником бедных и путников, а изображают его в образе всадника с белой бородой на трёхногом коне.

Обязательный атрибут Джеоргуба - знаменитые осетинские пироги с сыром. Их готовят особым образом: женщины замешивают тесто в тишине и обязательно с покрытой головой.

Первый день праздничной недели считается жертвенным и в деревнях закалывают барана. Этот день осетинские семьи стараются проводить вместе, а в следующие - приглашают к себе соседей и друзей или сами отправляются в гости.

Во время Джеоргубы в республике проходят спортивные игры, мастер-классы, выставки и концерты, на которых можно познакомиться с культурой Осетии и прочувствовать гостеприимство народа.









5 день 14.00

ГЕРБЕР

Отмечают в июне в Удмуртии.

Гербер удмурты традиционно проводили летом, после завершения полевых работ, и просили в этот день у Бога о хорошем урожае. Дату для праздника выбирали по погоде и состоянию травы.

В старину в этот день удмурты надевали нарядную национальную одежду и готовили ячменную кашу, которая олицетворяла будущий урожай. Ещё одна традиция Гербера - кидать в воду девушек, которые недавно вышли замуж, а вытащить её обязательно должен был муж. Это символизировало переход женщины из родительской семьи в семью мужа.

В районах, где водоёмов не было, поступали по-другому. Девушку привязывали к дереву и спрашивали, как она будет называть новых родственников. Главная сложность состояла в том, чтобы не запутаться в многообразии «терминов»: золовка, деверь, шурин, сватья и так далее. Отпускали невестку, когда она давала правильный ответ.

Сегодня Гербер превратился в масштабный национальный праздник, на котором разворачиваются масштабные народные гуляния с концертами этноисполнителей, ярмаркой, мастер-классами и угощениями национальными блюдами и обрядами.

Интересно, что на Гербере никогда не бывает слишком шумно: даже водить хороводы и петь народные песни принято без громких звуков. Считается, что шум может спугнуть благословение Бога.









5 день 16.00

АКАТУЙ

Отмечают в Чувашии с середины мая по первую декаду июня.

Акатуй - один из самых важных национальных праздников чувашского народа, посвященный окончанию весенне-полевых работ. Он хранит древние традиции чувашского народа, объединяет людей всех возрастов и профессий, приобщая их к творческому труду, искусству, спорту.

Праздник пришел из глубины веков, посвящен окончанию весеннего сева. Красивый национальный обряд воспитывал любовь к родной земле и нелегкому крестьянскому труду.

В переводе «ака» означает сев, «туй» - свадьба. Главными «персонажами» на этой символической свадьбе являются соха и земля, «повенчавшиеся» во время весенней крестьянской страды.

Издревле чуваши в этот день собирались для того, что поздравить друг друга с приходом лета, встать в общий хоровод и спеть любимые песни. Мужчины устраивали спортивные соревнования: куреш - борьба на поясах, бег, скачки. В день «Акатуя» готовили творожную запеканку чакат и национальный суп шурпе.









5 день 18.00

ТРОИЦА

Отмечают в России на 50-й день после Пасхи.

На Руси Троица всегда была одним из самых любимых праздников, вобравшим в себя как христианские, так и древние народные традиции. Главным символом праздника стала береза - ее молодые ветви использовали для украшения домов и храмов, из них плели венки, которые затем бросали в воду для гадания.

Особое внимание уделялось уборке дома - перед праздником жилище тщательно мыли и украшали зеленью. Считалось, что это привлекает благополучие и здоровье. На Троицу было принято надевать новую или особенно нарядную одежду, преимущественно зеленых оттенков.

Традиционными блюдами праздничного стола были караваи, яичницы, пироги с зеленью и блины. Особое место занимали блюда из яиц - символ возрождения и новой жизни. Во многих регионах на Троицу пекли специальное печенье в виде голубей - символа Святого Духа.







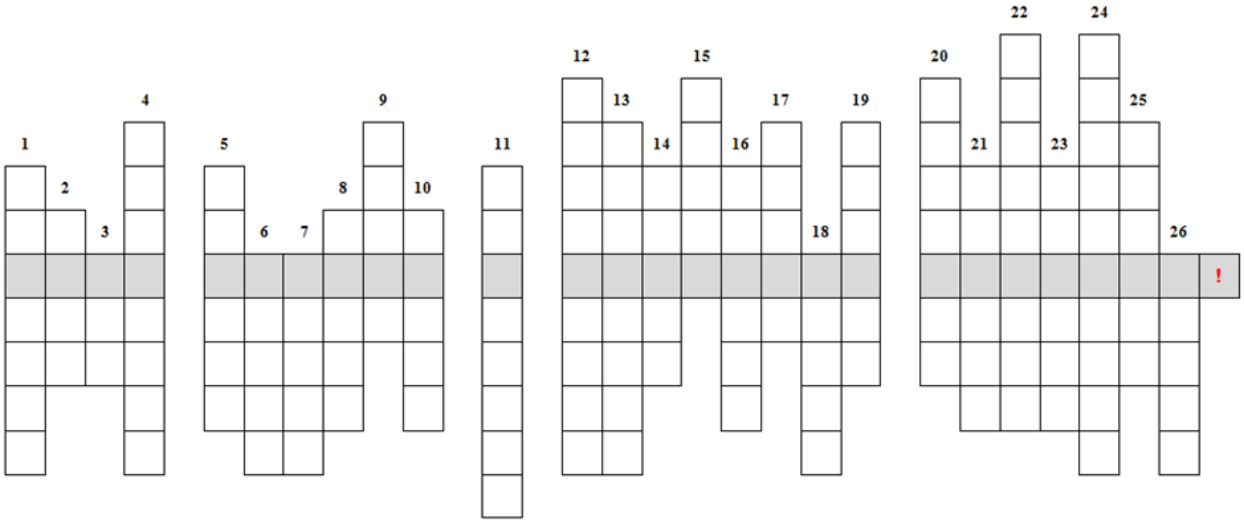


Приложение 2

6 день ФИНАЛ ОНЛАЙН-МАРАФОНА

кроссворд

«НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПРАЗДНИКИ РЕГИОНОВ РОССИИ»



ВОПРОСЫ

1. По преданию, эти существа уходят из водоемов в ночь накануне праздника Ивана Купалы, после чего люди могут спокойно купаться, не опасаясь, что их утащат на дно.
2. Сезон года, который провожают на Масленице.
3. На этот праздник в Республике Коми девушки надевают лучшие наряды и участвуют в «ярмарке невест».
4. Праздник плуга у тюркских народов.
5. Кидать в воду девушек - традиция этого праздника Удмуртии.
6. Приближение этого времени года знаменует Яблочный спас.
7. Марийский традиционный праздник, знаменующий наступление лета.
8. Праздник лета у якутов.
9. Угощение, которое принято печь на Пасху.
10. Обязательный атрибут Джеоргуба – праздника Северной Осетии.
11. Святая, жена Петра, в честь которых назван летний праздник семьи и верности.
12. Праздник на Руси в честь прощания с зимой.
13. Национальный Новый год эвенов.
14. Основное угощение на Масленицу.
15. Какому молочному продукту, посвящён праздник хакасских скотоводов и земледельцев Тун-пайрам?
16. Через что прыгают в ночь на Ивана Купалу?
17. Какой народ России отмечает новый год еще и летом?
18. Что надевают на голову девушки на летних народных гуляниях.
19. Что сжигают на Масленицу?
20. Обрядовое перевоплощение внешнего облика человека с помощью масок, одежды и других атрибутов.
21. Праздник в честь завершения весенних полевых работ у народа Чувашии.
22. Праздник в Бурятии, традиции которого сформировались из древней легенды о сурке-тарбагане.
23. Символ этого праздника береза.
24. Праздник встречи коренных народов Севера друг с другом и с первой рыбой.
25. Прилёт какой птицы, знаменовал наступление весны у коренных народы Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого округов.
26. Что надевают на голову девушкам на летних народных гуляниях?

Ответы на кроссворд

