Спортивное развлечение:

«Весте мы- сила!»

в средних группах «Пчёлка» и «Радуга»

Подготовили: воспитатель Шулика С.В

. воспитатель Бондаренко О.С.

ГДОУ ЛНР «Беловодский ЯС№3 «Родничок»

Цель: формирование здорового образа жизни, создание положительного эмоционального настроения у детей.

Задачи:

- вызвать у детей эмоциональный отклик и желание участвовать в эстафетах;

- развивать спортивные и двигательные навыки у детей, через различные средства физической культуры;

- воспитывать доброту, отзывчивость, чувство коллективизма, желание участвовать в эстафетах;

Сценарий спортивного развлечения.

Ведущий 1.Мир вам гости долгожданные, что пришли к нам в добрый час!

Ведущий 2. Встречу тёплую, желанную мы готовили для вас.

Ведущий 1. Сегодня в нашем зале на спортивном празднике собрались ребята из двух групп: «Пчёлка» и «Радуга». Мы собрались, чтобы показать. Что вместе мы- сила, одна дружная команда.

Ведущий 2. Чтобы поближе познакомиться и еще крепче подружиться друг с другом. И не важно кто станет победителем в сегодняшнем состязании.

Ведущий 1. Пусть эта встреча будет по-настоящему доброй, спортивной, дружной. Ведь вы самые сильные, самые ловкие, самые дружные! Начнем наши соревнования.

Ведущий 2. Давайте познакомимся с нашими участниками.

(команды выходят на построение)

Ведущий 1. Команда «Пчёлка» наш девиз:

Мы команда хоть куда, нас удача ждет всегда!

Ведущий 2. Команда «Радуга» наш девиз:

Преграды в пути нам не помеха- всегда и везде добьемся успеха.

Ведущий 1. На нашем спортивном празднике мы будем бегать, прыгать, играть, соревноваться. Как вы думаете, для чего нужно заниматься спортом.

Да, спорт- это залог хорошего настроения и отличного здоровья!

Ведущий 2.Перед любым соревнованием нужно провести разминку, подготовить тело к физическим нагрузкам, размять мышцы, все как полагается у настоящих спортсменов.

Выходят все на разминку «Солнышко лучистое»

Все выходят на построение.

Ведущий 1.Ну а сейчас мы начинаем наши соревнования. Проверим готовы ли вы стать в будущем настоящими защитниками.

Ведущий 2. Эстафета 1. «Пронеси не урони»

Команды выстраиваются в две команды. Впереди стоит капитан с гирей в руке. Нужно оббежать препятствие змейкой, вернуться обратно, передать гирю другому игроку и стать в коней команды.

Ведущий 1. Эстафета «Передай мяч»

Игроки каждой команды стоят друг за другом в колоне. Первые участники держат в руках по мячу. По сигналу ведущего первый игрок в каждой команде передает мяч тому, кто стоит сзади, над головой. Последний в команде, получив мяч, бежит к началу колоны, встает первым и передает мяч следующему. И так до тех пор, пока первый не вернется на свое место.

Ведущий 2. А сейчас мы проведем наглядный урок, кто из вас самый меткий игрок.

Эстафета 3 «Попади в цель»

Бросание мешочка в обруч, который лежит на полу. Бросают все от линии старта, подсчитываются число попаданий.

Ведущий 1. А теперь сделаем зарядку для мозга для всех детей в зале. Будем отгадывать загадки.

Просыпаюсь утром рано, вместе с солнышком румяным.

Заправляю сам кроватку, утром делаю..(зарядку)

Не обижен, а надут, его пополю ведут.

А ударят ни по чем, не угнаться за ..(мячом)

Два березовых коня по снегу несут меня.

Кони эти рыжи и зовут их ..(лыжи)

Ясным утром вдоль дороги на траве блестит роса,

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ, это мой..(велосипед)

Ведущий 2.Молодцы, ребята. Мы продолжаем наши соревнования.

Эстафета4. «Боевые снаряды»

У первого игрока корзина со снарядами(кегли), у последнего-пустая. Дети стоят друг от друга на расстоянии вытянутой руки. Переправить в пустую корзину снаряды, передавая друг другу.

Ведущий 1. Эстафета «Большая эстафета»

Нужно переступить через препятствие, запрыгнуть в два обруча по очереди, пролезть под дугу и передать эстафету следующему участнику.

Ведущий 2. Эстафета «Переправа через туннель»

Дети друг за другом пролезают в длинный туннель.

Ведущий 1. Сегодня проигравших нет! Сегодня каждый из вас одержал маленькую победу! Маленькую, но убедительную победу над самим собой. А еще получили заряд бодрости и массу положительных эмоций. Ведь вместе мы- сила!

Ведущий 2. Спасибо вам за веселое и дружное соревнование. Мы награждаем всех медалями за смелость, ловкость и быстроту. Всем спасибо.